

EDITH WENK

SKYOGA
& MENTAL

TRATTERHOF

EVENTWOCHE TRATTERHOF SKYOGA
08.02.-15.02.2025

Tone & Stretch

Sonntag, 09.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Montag, 10.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: Neurogenes Zittern

Dienstag, 11.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Mittwoch, 12.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Donnerstag, 13.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

21:15 - 22:00 Uhr: Neurogenes Zittern

Freitag, 14.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch

16:15 - 17:00 Uhr: "Faszien" Tone & Stretch

Samstag, 15.02.2025

07:30 - 08:15 Uhr: "Early Bird" Tone & Stretch



KURS IM HOTELPREIS
INKLUSIVE



TRATTER
HOF

Weekly programme



#skyoga

